

# SD九州かわら版

一般社団法人日本スクエアダンス協会 九州統括支部 2020/2 No.8

## サークルの充実・そして、仲間を増やそう

統括支部長 中村 由紀子

「令和」の初春です。皆様におかれましては、去年に引き続き、サークル活動、ダンス行脚に勤しまれておられることでしょう。

去年は、皆様のお姿や話にたくさんの元気をいただきました。年齢を重ねてもシャキッとして踊り、一つひとつ覚えていく姿、多くの人の希望と目標になっています。また、仲間を増やすために、公民館講座を使って体験をしている所、学生さんと毎年体験をしている所、それぞれが未来に向かって種まきをしておられます。すぐには芽が出なくても、将来的に何らかのプラスになると思います。

サークル活動は、ダンスはもちろんのこと、しゃべり場としても、私たちの生活にはありがたい物です。居場所があります。息の合った仲間、慣れ親しんでいる仲間と踊りを高め、仲間を増やしていきましょう。

今年は、ライセンス制度の運用開始の年です。これについても協力していきましょう。

## 第5回九州統括支部スクエアダンス講習会を終えて

主管 北九州プラマネードスクエアーズ 中川 功

スクエアダンサーの資質の向上とコーラーの育成を図り、スクエアダンスの健全な普及と発展を目的として、九州統括支部主催、公益社団法人日本フォークダンス連盟福岡県支部後援の下、第5回九州統括支部スクエアダンス講習会が、去る2019年9月28日~29日の2日間、北九州市八幡西区の北九州ハイツにて開催されました。コースは、それぞれ、メインストリーム踊り込みが大津山和江氏、プラス踊り込みが中村由紀子氏、アドバンス踊り込みが中守孝太郎氏、コーラー養成が伊藤達彦氏の4コースで、受講者は合計37名でした。講師の皆様の熱心で優しき確かな指導の中で、参加者全員が貴重でとても有意義な時間を過ごすことができたものと確信しています。

なお、日本フォークダンス連盟福岡県支部検定委員会による、フォークダンス指導者スクエアダンス部門の検定試験も併せて実施され、3級2名が受験、2名とも合格されました。おめでとうございます。

今回の講習会開催にあたり、ご支援・ご協力頂きました関係者の方々に心より深く感謝申し上げます。



## MSコース

## 素敵に踊りたい

Ferris Wheel 廣永 京子

「このダンスは脳トレだよ、三年がんばってMSをマスターすると楽しいから」そう言われて始めたスクエアダンス、二年六か月目にMSコースを受講しました。それまで何度かパーティーに参加して踊りはしましたが、確実に覚えていない動作があり自分でも納得しない部分もありました。

9月28日～29日の一泊二日で参加し、MSをしっかり理解するため「途中で止めて質問してもよいですか？」と了解を得て教えて頂きました。

同じ動作を何度もくり返し頭と、体と、足で覚えることが出来るようになった時、心から喜んでいる自分がいました。

このダンスでは「アイコンタクト」の大切さも知り8人の気持ちが一緒になって楽しく踊ることで自然と笑顔も生まれると感じました。

先輩たちの動きを見ると弾むように足を運んでいます。その姿は素敵だと感じあの様に踊りたいと思いました。

受講者名簿の下段に「無理をしないで楽しく長く続けましょう」と記してあります。そう、無理をすれば心も身体も疲れます。やはり、楽しく長く、を目標にしたいと思える講習会でした。



## Plus コース

## スクエアダンス講習会に参加して

福岡クロスオーバーSDC 原野 正道

9月28・29日、北九州ハイツでの講習会プラス踊り込み8人の仲間に入れていただきました。MSが十分できてない私です。中村講師や仲間には迷惑かけました。リサイクル&ロール、何回やったかな？あっちからロール、こっちからロール、行方不明です！先輩ダンサーが目配せしてくれてる。何度でもトライです。来年もプラスにトライするつもり。

発表会ではMSのスカートワーク、華やかで素敵でしたね。夜の懇親会にもデビューしましたよ！伊藤講師のトーク、とぼけていて愉快でしたね。楽しい時間でした。

「コーラーの声を静かに聞く。スマイル。顔を見てアイコンタクト。」など気を付けて、MS/PLUSをセットの人たちの足手まといにならずに踊れる様に早くになりたいです。

原野です。野原の花でも摘んでパーティーや講習会に出掛けたいと思っています。

5年先まで元気に踊ることが目標です。よろしく。



## コーラーコース

### コーラーコースに参加して

みやこんじょ華クラブ 瀬戸山 みよ

1日目コース別講習①では、例会等で実践できるように「SDの現状とSD機材の最新情報」「最新！日本で購入できる例会用SD機材の紹介」「コーラーラブのプログラム変更点と留意点について」コース別講習②では、実践的なコールのノウハウとは？という内容で、「指導者の声や話し方、音楽機材とリズム」「SD機材の扱い方で大きく変わるコール」などについての講習がありました。2日目コース別講習③は、毎週の例会を楽しいものにする実践とノウハウについて、その後発表会の練習を行いました。

コーラーの駆け出しの私は沢山の資料について理解するのが難しいため、今後時間をかけて頂いた資料を熟読し、例会に反映できるよう精進したいと考えています。

また、パソコン1台で仕事用とダンス用に使っていましたが、別々のパソコンにしたほうが良いとのご指導もあり、伊藤講師にお願

いしてSD用パソコンを購入しましたが、まだまだ十分に使いこなしていないため、先輩のコーラーさん方にご指導いただきながら徐々に使いこなしていければ良いかなと思っています。

そして、コーラーとしてダンサーの方々に楽しく踊っていただくためにコールする際は、言葉は分かりやすく、間違いやすい所は丁寧に、遠くまで声が届くようにはっきりとコールするよう努力したいと思います。

2日間はあっという間に過ぎましたが、伊藤講師の楽しく飽きさせない話術と洗練されたすばらしいコールのノウハウを受講できたこと、そして九州コーラーの仲間の方々との出会いなど、実りある収穫であったと思います。ありがとうございました。



### 仲間の明るい笑顔に支えられて

福岡イースタンスクエアーズ 大歯 尚子

福岡市からシルバー手帳が届き、老後を自覚した頃、シルバーライフを生き生きと楽しんでいるご近所の先輩に出会いました。聞けば、「スクエアダンス」を楽しんでいるとのこと。初めて聞く「スクエアダンス」？彼女いわく「歩ければ大丈夫、近くの体育館でやっているよ」と。

会う度にスクエアダンスの楽しさ、充実感、健康にも認知症予防にもいいのよ！と誘われて彼女のように歳を重ねたいと迷った末に入会しました。

気おくれがする、覚えられないと挫けそうになる度に、彼女のフォローが優しく、止める決心も揺らいで今に至っています。

私のグループ「福岡イースタンスクエアーズ」は、会員18名、平均年齢77歳、内80歳以上

が5人です。歳を感じさせない前向きの方がかりです。

コーラー先生を慕って他のクラブのベテランも参加して下さり、部屋いっぱいダンスの輪が広がりパートナー

のリードで、スムーズに踊れると、上手くなったかなと嬉しい錯覚も味わえます。

ダンスを楽しむこと、そしてシニアライフを豊かにと例会の出席率は毎回100%近く、気さくで明るい仲間と貴重で楽しいひと時を過ごしています。

今では「元気をもらいに」「きょういくところがある」と土曜日の例会に出かけています。



## 福岡県フレッシュリーフパーティー

福岡クロスオーバーSDC 大津山 和江

第14回福岡県フレッシュリーフパーティーが8月12日(日)「コミセンわじろ」ホールにおいてゲストに荒木義昭さん(アーリーバードスクエアズ広島)をお迎えして開催されました。

福岡県では、ビギナーダンサーのパーティーデビューの場として、このフレッシュリーフパーティーを位置づけ地元のコーラーをメインに実施してきましたが、今回は九州外の人気コーラーを招聘したものです。

参加者96名。遠くは鹿児島、長崎からの参加者もあり会場は熱気溢れるパーティーとなりました。



ベーシックがメインのパーティーですが、初心者からベテランダンサーまで荒木ワールドの世界へと吸い込まれた楽しい一日となりました。

来年は15回という節目を迎えます。楽しいパーティーを計画したいと思います。ダンサーのみなさん、初心者と一緒にベーシックを楽しみましょう。

記

\*日時

2020年8月2日(日) 10:00~15:30

\*場所

「コミセンわじろ」

上記での開催が予定されています。

多数のご参加お待ちしております。



## コーラー勉強会報告

長崎

8/25(日)の10:00~15:00に実施し参加者はコーラー9名・ダンサー2名でした。

10:00~12:00

ハッシュを各自2分間コールし、それぞれが気づいたことをアドバイスしあいました。発音の指摘、間の取り方等々の意見が出ました。

13:00~15:00

Singingの練習 全員に1曲歌ってもらいキーが合っていない場合の調整の仕方、その人に合った曲の選び方、発声の仕方等練習しました。

10月に長崎県SD交流会がありましたが、ダンサーの方からコーラーの声が良く出ていたと感想をもらい、少しは練習の成果があったのではないかと考えています。

文責 片岡 順子

## 宮崎

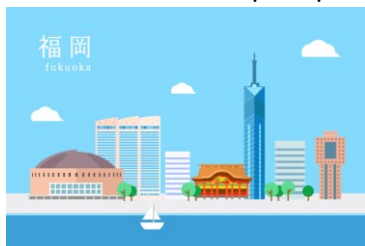
8/4（日）13：00～16：00 宮崎にて、10/27（日）9：00～12：00 都城にて実施し、コーラー7名・お助けダンサー2名の参加でした。

それぞれがコールをして、意見を言いあいました。ボディーフローに気を付けてとか、止まらずにコールしようとか。それから、各自の持っている流れの良い動きとか、面白い動きとか、ゲットアウトの仕方とかを出してもらって、それを練習しました。暗記して例会でどんどん使おうと言っています。それぞれが良い所を出し合って進めています。

文責 中村 由紀子

## 第5回九州統括支部スクエアダンスジャンボリー案内

- 日時 2020年4月4日（土）13：30～5日（日）15：30
- 会場 福岡リーセントホテル  
福岡市東区2丁目-52-1 Tel092-641-7741
- 主催 一般社団法人日本スクエアダンス協会九州統括支部
- 主管 福岡県スクエアダンス連絡協議会 福岡ブロック
- プログラム SD（B/MS/P/A2）RD（PHASEⅡ～Ⅲ）
- 参加費
  - ・A-1全日程（1泊2食、懇親会）シングル 16,500円
  - ・A-2全日程（1泊2食、懇親会）ツイン 16,500円
  - ・A-3全日程（1泊2食、懇親会）和室4人 15,500円
  - ・B 日曜日参加（昼食付） 3,500円
  - ・C 土曜日参加 2,500円
  - ・D 土日参加と懇親会 10,000円
- 申込先 大津山和江 〒814-0111 福岡市城南区茶山6-6-31  
Tel&fax 092-846-6541 mail：[kazue1201@jcom.home.ne.jp](mailto:kazue1201@jcom.home.ne.jp)
- 振込先 ゆうちょ銀行 17450 89087631  
口座名義 福岡県スクエアダンス連絡協議会  
郵便局以外での金融機関で振り込みの場合  
店名 七四八 店番 748 口座番号 8908763
- 締切 Aコース（全日程） 2020年2月29日（土）  
B、C、Dコース 2020年3月7日（土）



## 九州統括支部 講習会・パーティー等 情報

日時	名称	場所	担当	連絡先
4/4(土) ~5(日)	第5回九州ジャンボリー	福岡リーセントホテル	大津山 和江	092-846-6541
5/6(水)	宮崎県 FD 交流会	宮崎県体育館	中村 由紀子	0985-27-1044
5/30(土) ~31(日)	Cheerful Fukuoka SDC	コミセン和白	柴田 邦俊	092-741-0504
6/7(日)	プラスパーティー	メディキット県民文化センター	中村 由紀子	0985-27-1044
7月	福岡県 SD 講習会		柴田 邦俊	093-616-8559
8/2(日)	フレッシュリーフパーティー		中川 功	093-616-8559
8/2(日)	宮崎県 SD 交流会	メディキット県民文化センター	中村 由紀子	0985-27-1044

## かわら版編集部より

クラブ行事案内、パーティーや、初心者講習会等の記録について、九州統括支部ホームページへの投稿依頼をお願いします。投稿は下記までお願いします。

ホームページ・広報委員：中川 功 〒807-0835 福岡県北九州市八幡西区東折尾町 3-31-402  
Tel&Fax 093-616-8559 E-mail: nakagawa130@gmail.com

かわら版 編集補助：中原 由起子 〒880-0801 宮崎県宮崎市老松 1 丁目 7-10-709  
Tel&Fax 0985-26-7294 E-mail yukiko\_nakahara@yahoo.co.jp

九州統括支部長：中村 由紀子 〒880-0835 宮崎県阿波岐原町宝財 2312-1  
Tel&Fax 0985-27-1044 E-mail nakamura.yukiko@wine.plala.or.jp

九州統括支部ホームページ <http://www.sdkyushu.com/>

スクエアダンスは 友の輪 人の輪(和) ダンスの輪  
ゆったりと心豊かにダンスを楽しみましょう!

